



Liebe Voltis, Trainer/innen und Longenführer/innen,

PSV ROGGENBURG E.V.

wir möchten Euch herzlich zu unserem **Volti- und Pferdelehrgang am 17. + 18.11.18 auf unserer Anlage in Roggenburg** einladen. Der Lehrgang beinhaltet dieses Mal nicht nur die Weiterbildung der Voltis, sondern ist auch für Longenführer und Pferd sowie für die Ausbildung des Pferdes mit der Gruppe gedacht.

Wir freuen uns, dass wir hierfür sehr gute Trainerinnen gewonnen konnten, die uns ein anstrengendes aber gewinnbringendes Wochenende beschern werden. 😊

**Voltigieren:**

**Brigitte Ellinger** (Richterin und Landesbeauftragte Bayern)

**Longieren:**

**Verena Rosenkranz** (Richterin)

**Kraft- und Stabilitraining:**

**Franzi Seiffert** (Trainer- C Voltigieren, Physiotherapeutin)

Ihr habt die Möglichkeit eure Pflicht/Kür gemeinsam mit Brigitte Ellinger am Holzpferd und Pferd zu analysieren und zu verbessern.

Wer sein Pferd zuhause lassen möchte, kann die Einheiten auch ausschließlich am Holzpferd absolvieren.

Bei Verena Rosenkranz bekommt ihr die Chance auf ein spezielles Pferdetraining. Sie wird hilfreiche Tipps für Longenführer/in, sowie zur Aus- und Weiterbildung als auch Korrektur eures Pferdes, geben.

Franzi Seiffert wird mit euch ein Kraft- und Stabilitätstraining durchführen.

Am Samstag gibt es einen Mittagssnack, am Sonntag besteht die Möglichkeit auf eigene Kosten im nahegelegenen Klostersgasthof oder Pizzeria „Klein Venedig“ zu essen oder euer eigenes Vesper mitzubringen.

Getränke können im PSV gekauft (Automat) oder mitgebracht werden.

Da die Einheiten sehr intensiv sind, haben wir Pausen eingeplant. Diese könnt ihr nutzen, um den anderen Gruppen beim Training zuzusehen, oder im Reiterstüble euer eigenes Training zu analysieren. Gerne könnt ihr eure Musik mitbringen.

### **Kosten:**

*Voltis* (pro Person)

- Teilnahme an beiden Tagen: 35€ incl. kleinem Mittagssnack am Samstag
- Teilnahme an einem Tag: 25€

*Pferd*

- Ein Tag: 55€
- Zwei Tage: 90€
- Box: ein Tag: 20€
- Box: zwei Tage (mit Übernachtung): 30€

**ACHTUNG!** Die Teilnehmer- und Boxenzahl ist begrenzt!!

### **Programm:**

*Samstag:* 1 Einheit Voltigiertraining am Holzpferd mit Brigitte Ellinger  
1 Einheit Pferdetraining (mit Voltis) mit Verena Rosenkranz  
1 Einheit Stabilitätstraining mit Franz Seiffert

*Sonntag:* 1 Einheit Voltigiertraining am Pferd mit Brigitte Ellinger  
1 Einheit Pferdetraining (ohne Voltis) mit Verena Rosenkranz  
1 Einheit Krafttraining mit Franz Seiffert

Infos und Anmeldung unter [volti.roggenburg@yahoo.de](mailto:volti.roggenburg@yahoo.de) oder  
[info@psvroggenburg.de](mailto:info@psvroggenburg.de)

Wir freuen uns auf Euch!

Franzi & Tamara

